नरम सीप तालिका

Soft Skill Group नरम सीप समूह	Soft Skills नरम सीपहरु	Soft Skills Element नरम सीपका तत्वहरु	Learning Outcomes सिकाइ परिणामहरु
Co-operation skills **सहकार्य सीप**	**Inter-personal skills** **अन्तर वैयक्तिक सीप**	Working with others in a variety of contexts with different goals and purposes विभिन्न लक्ष्य, उद्देश्य र सन्दर्भमा अरुसंग मिलेर काम गर्ने	• recognize importance of working with others अरुसंगको सहकार्य गर्दाको महत्वको पहिचान गर्ने • explore the contexts of work and examine the differences between them कामहरुको सन्दर्भ पत्ता लगाउने र कार्यहरुको वीचको भिन्नता पहिचान गर्ने • recognize the need to respond flexibly in different contexts विभिन्न परिस्थितिमा जनाउने प्रतिक्रियामा हुनुपर्ने लचकताको आवश्यकताको पहिचान गर्ने
		Identify, evaluate and achieving collective goals सामुहिक उद्देश्यको पहिचान, मूल्यांकन र उपलब्धी गर्ने	• work in pairs and larger groups to plan the work of the group समूहको कामको योजना तयार गर्दा जोडा वा ठूलो समूहमा गर्ने • co-operate with other members of the group to identify collective goals सामूहिक उद्देश्य पहिचानका लागि समूहका अरु सदस्यहरुसंग सहकार्य गर्ने • co-operate with group members to identify how different roles can contribute to the overall goals मुख्य उद्देश्य प्राप्तिका लागि विभिन्न भूमिकाले कसरी सहयोग पु-याउंछ भन्ने पहिचान गर्न समूहका सदस्यसंग सहकार्य गर्ने • communicate ideas and needs within the group समूह भित्र आफ्ना विचार र आवश्यकताको सञ्चार गर्ने • agree action plans for achieving the goals उद्देश्य प्राप्तिको लागि कार्य योजनामा सहमत हुने • agree methods for keeping each other informed of progress एक आपसमा प्रगतिको बारेमा जानकारी आदान प्रदान गर्न विभिन्न विधिहरुमा सहमत हुने
		Identify responsibilities in a group and divide rolesg जिम्मेवारी पहिचान र समूहमा जिम्मेवारीको बाँडफाँड गर्ने ।	• help to break tasks down into parts as a way of sharing the work of the group सामुहिक कार्य बाँडफाँड गर्न कार्यलाई विभाजन गर्ने • take on the responsibilities of the role whether as a team member or a team leader समूहको अगुवा तथा सदस्यकोरुपमा कामको जिम्मेवारी लिने • recognize how his/her role blends with the the group responsibilities of others in

DRAFT

नरम सीप तालिका

Soft Skill Group नरम सीप समूह	Soft Skills नरम सीपहरु	Soft Skills Element नरम सीपका तत्वहरु	Learning Outcomes सिकाइ परिणामहरु
			आफ्नो जिम्मेवारी सामुहिक जिम्मेवारीसंग कसरी घुलमिल हुन सक्छ भनी जान्ने • express views about how the work of the group is progressing समूहको कामको प्रगति कसरी भइरहेको छ भनी विचार व्यक्त गर्ने
		Develop good relationships in a group समूहमा राम्रो सम्बन्ध स्थापना गर्ने ।	• Listen carefully to other points of view अरुको विचारलाई राम्रोसंग सुन्ने • develop empathy and see alternative perspectives सहानुभूति प्रकट गर्ने र वैकल्पिक विचार राख्ने • express emotion in appropriate ways संवेग वा भावनाको सही ढंगले प्रयोग गर्ने तरिका अभिव्यक्त गर्ने • help others to feel included in the group अरुलाई समूहमा भित्र रहेको भन्ने अनुभूति गराउने • help motivate the group to persist in the face of difficulties समूहलाई कठिनाइको बेलामा पनि अडिग रहन मद्दत गर्ने • celebrate the achievements of the group समूहको उपलब्धीको उत्सव मनाउने
		Checking progress, reviewing the work of the group, and personally reflecting on one's own contribution समूहको प्रगतिको लेखाजोखा गर्न, समूहकामको समीक्षा गर्न, र आफूबाट सहयोग भयो भनी विचार गर्ने ।	• keep to deadlines and agreed plans सहमति भएका योजनाको समयावधि तोक्ने • monitor progress in the group against agreed plans सहमति भएका योजनाको प्रगतिको अनुगमन गर्ने • negotiate individual responsibilities व्यक्तिगत जिम्मेवारीमा सम्झौता गर्ने • critically evaluate and change the approach of the group if necessary आवश्यक परेमा समूह कार्यको कार्यशैली परिवर्तनको आत्मालोचना गर्ने • participate in evaluating the outcomes against the collective goals सामूहिक उद्देश्यका बावजुद भएका परिणामको मूल्यांकनमा सहभागी बन्ने • reflect on their own contribution to the group and identify strengths and weaknesses समूहका सवैको योगदानको परावर्तन गर्ने र सबल एवं दूर्वल पक्षको पहिचान गर्ने • identify ways of further improving their skills in working with others अरुसंग मिलेर काम गर्ने सीपको सुधार गर्दै जाने तरिका थाहा पाउने

DRAFT

नरम सीप तालिका

Soft Skill Group नरम सीप समूह	Soft Skills नरम सीपहरु	Soft Skills Element नरम सीपका तत्वहरु	Learning Outcomes सिकाइ परिणामहरु
	Intercultural skills अन्तरसांस्कृतिक सीप	Acknowledge individual differences, negotiate and resolve conflicts व्यक्ति व्यक्ति वीचको भिन्नताको स्वीकार गर्न, र द्वन्द समाधान गर्ने	• respect the rights and views of others in the group समूहमा अरुको अधिकार र विचारको सम्मान गर्ने • recognise that different positions and viewpoints are likely to be adopted and expressed अरुको विचार र भावनालाई मिलाउने र व्यक्त गर्ने अवसर दिने • identify areas of agreement and disagreements among the different positions विभिन्न अवस्थाका सहमति र असहमतिका क्षेत्रहरु पहिचान गर्ने • make suggestions about possible compromises and alternative ways forward भावी संभौताका विकल्पहरुको खोजी गर्ने • agree ways to resolve conflict द्वन्द्व समाधानका उपायहरुमा स्वीकार गर्ने
	Cultural skills/ethics सास्कृतिक तथा नैतिक सीपहरु	Ethnic, racial and cultural contrasts जातिगत, रंगभेद सास्कृतिक विभेद विश्वव्यापी मुद्दाहरु	• Identify ethnic, racial and cultural contrasts and similarities जातिगत, रंगभेद र सांस्कृतिक समानता तथा असमानताको पहिचान गर्ने • Describe ethnical/racial relations from multiple perspectives जातिगत र रंगभेदको सम्बन्धलाइ बहुसास्कृतिक पक्षबाट ब्याख्या गर्ने • Articulate causes and effects of stereotyping and racism रुढीवादी र रंगभेद सम्बन्धमा स्पष्ट धारणा राख्ने • Demonstrate an understanding of individual and cultural differences outside Nepal नेपाल बाहिर पाइने बैयक्तिक र सास्कृतिक भिन्नताको समभदारी प्रदर्शन गर्ने • Explore issues that cut across geographic, political, economic/ socio-cultural boundaries outside Nepal नेपाल बाहिर भिन्न देखिएका भौगोलिक, राजनैतिक, सामाजिक, सास्कृतिक मुख्य मुद्दा पत्ता लगाउने • Engage in informed judgement about global issues and problems as a socially responsible person समाजको जिम्मेबार ब्याक्तिको हैसियत्ले बिस्वब्यपि समस्या र मुद्दामा जानकारि लिने र आफ्नो धारणा राख्ने काममा संलग्न हुने
		Develops intellectual abilities to engage in building democratic societies प्रजातान्त्रिक समाज बनाउन बौद्धिक समाजको बिकास	• Recognizes / recalls information, concepts and theories essential to build democratic societies प्रजातान्त्रिक समाज बनाउन आवश्यक धारणा, सिद्धान्त र जानकारी लिने • initializes knowledge essential to building democratic societies and create meaning and put knowledge into frameworks प्रजातान्त्रिक समाज बनाउने क्रममा आफुसंग भएको ज्ञानलाई कार्यढाचामा परिणत गर्ने

DRAFT

नरम सीप तालिका

Soft Skill Group नरम सीप समूह	Soft Skills नरम सीपहरु	Soft Skills Element नरम सीपका तत्वहरु	Learning Outcomes सिकाइ परिणामहरु
Personal skills व्यक्तिगत सीपहरु	**Develop responsibility and commitment** **काम प्रतिको जिम्मेवारी र प्रतिबद्दताको विकास गर्ने**	Developing personal qualities बैयक्तिक गुणहरुको बिकास गर्ने	• recognize that new situations are likely to be uncertain and present personal challenges हरेक नँया परिस्थितिमा अनिश्चितता हुन्छ र नँया चुनौति आऊन सक्छ भनी बुझ्ने • take the initiative on some occasions and not always leave it to others बेलाबखतमा परिआएका कामहरुमा चासो लिने, सधै सबै काम अरुको जिम्मामा नछोड्ने • be flexible and be prepared to try a different approach कुनै काममा नँया र भिन्न पद्धति अपनाएनको लागि लचक र तयार रहने • show reliability in following through with tasks and undertakings जिम्मा लिएकाकाम भरपर्दो ढङ्ले गर्ने • show persistence and not give up at the first sign of difficulty कुनै काममा निरन्तर कोशिस गरिरहने, सुरुमा सानो कठिनाइ आयो भनेर नछोड्ने
	Self –Esteem **आत्म सम्मान**	Being able to assert oneself as a person and to become more confident आफूलाई आत्म विश्वासका साथ काममा लगाउने	• recognise the need to make their 'voices' heard in appropriate ways अरुको आवाजलाई सहि ढंगबाट सुन्ने र सम्मान गर्ने • become more skilful at 'reading' social situations and responding appropriately सामाजिक परिस्थितिलाई सहि ढंगले बुझ्ने र जवाफ दिने सीपको विकास गर्ने • celebrate their achievements आफूले गरेका उपलब्धीको खुशी मनाउने • develop strategies for maintaining a positive sense of self in the face of disappointment and frustration बेचैनि र निरास भएको बेलामा पनि सकारात्मक रहने रणनीतिको बिकास गर्ने
	Integrety/Honesty **समग्रता एवं इमान्दारिता**	Being able to appraise oneself, evaluate one's own performance, receive and respond to feedback आत्मालोचना गर्ने, स्वयं— मूल्याङ्कन गर्ने, अरुले दिएको प्रिष्ठपोषण स्विकार गर्ने	• identify their own aspirations and what they would like to achieve आफूबाट के कस्ता उपलब्धीहरु हुनसक्छन् भनी पहिचान गर्ने • set time aside to take stock of current achievements and, with the help of others, to engage in an honest appraisal of their strengths and weaknesses ताजा उपलब्धीहरुलाई बचाइ राख्न अरुको सहयोग लिने, आफ्नो सबल पक्षको उपयोग गर्ने र कमजोर पक्षलाई सुधार्न इमान्दारीका साथ लाग्ने • show the resilience to receive and make sense of feedback पृष्ठपोषणका आधारमा आफूलाई समुत्थान गर्ने • identify areas for action and move on कामका लागि क्षेत्र पहिचान गर्ने र सार्ने

DRAFT

नरम सीप तालिका

Soft Skill Group नरम सीप समूह	Soft Skills नरम सीपहरु	Soft Skills Element नरम सीपका तत्वहरु	Learning Outcomes सिकाइ परिणामहरु
	Self – Management **स्व-व्यवस्थापन**	Identifying, evaluating and achieving personal goals, including developing and evaluating actions plans आफुले तय गरेका उद्देश्य, योजना र क्रियाकलाप मूल्याङ्कन गरी उद्देश्य पुरा गर्ने	• set realistic personal goals and targets to be achieved within a time frame प्राप्त समयलाई मध्यनजर राखी उपलब्धी हुन सक्ने उद्देश्य राख्ने • construct action plans to help reach the targets and identify methods for monitoring how well the plans are working (e.g., deadlines, feedback from others) लक्ष्य प्राप्तिका लागि क्रियाकलाप बनाउने, अनुगमन गर्ने, पद्धति बसाल्ने र तोकिएको समयभित्र लक्ष्य पुरा गर्ने • identify any help and resources that will be needed to implement the plans and reach the targets लक्ष्य प्राप्त गर्न आवश्यक श्रोत सामग्रीको पहिचान गर्ने, उपलब्ध गर्ने र कार्यान्वयन गर्ने • within a specific time frame, evaluate the extent to which the targets have been reached and engage in personal reflection on the process of setting goals and targets तोकेको समयभित्र लक्ष्य पुरा हुन सके नसकेको स्वंय मूल्याङ्कन गर्ने
Thinking skills **सोचाई सीप**	**Information management skills** **सूचना व्यवस्थापन सीप**	Accessing information from a range of sources विविध श्रोतबाट जानकारी प्राप्त गर्ने	• recognize the wide range of information sources that is available both within their schools, at home and beyond विद्यालय, घर र घरबाहिर जानकारी कहाँ कहाँबाट पाउन सकिन्छ भनी थाहा पाउने • access information quickly in written materials by strategies such as using table of contents, glossaries, summaries at the end of chapters and so on विषयसूचि, शब्दावली एवं साराशं हेरी छिटो भन्दा छिटो जानकारी प्राप्त गर्ने तरिका अपनाउने • use library catalogues and referencing systems to find books and other materials किताब तथा सन्दर्भ सामग्री पत्ता लगाउन पुस्कालय क्याटलग प्रयोग गर्ने • access new information quickly through using dictionaries, reference materials and the internet शब्दकोश, सन्दर्भ सामग्री र इन्टरनेटको प्रयोग गरी छिटो भन्दा छिटो जानकारी लिने • navigate the internet to find specialist sites related to a topic they are studying आफुले सिक्न चाहेको कुरा सिक्न इन्टरनेटमा विशेष स्थान पत्ता लगाई सिक्ने • use people as well as hardcopy/electronic sources as sources of information जानिकारक व्यक्ति, छापिएका सामग्री एवं विद्दुतीय सामग्रीलाई सिक्ने श्रोतको रुपमा प्रयोग गर्ने

DRAFT

नरम सीप तालिका

Soft Skill Group नरम सीप समूह	Soft Skills नरम सीपहरु	Soft Skills Element नरम सीपका तत्वहरु	Learning Outcomes सिकाइ परिणामहरु
		Select between sources based on reliability and suitability for purpose उद्देश्यसित मिल्दो र भरपर्दो श्रोत—सामाग्री छान्ने	• Select between sources based on reliability and suitability for purpose सहि जानकारी लिनको लागि पहिले नै विषयवस्तुसंग मिल्ने प्रश्नहरु बनाई राख्ने • evaluate the reliability and credibility of sources using criteria मापनका आधारहरु तोकि श्रोतको विश्वासनियता निर्भरता मूल्याङ्कन गर्ने • explain and justify the basis for selection सूचना स्रोत छनौटका आधार र औचित्यको व्याख्या गर्ने
		Record, organize, summarize and integrate information सारांश एवं संकेत सहित जानकारीको अभिलेख राख्ने	• use systematic observational and note-taking techniques देखेका कुराहरुलाई व्यवस्थित ढंगले लेखेर राख्ने • keep well ordered notes readily accessible for future use लेखेका नोटहरुलाई भविष्यमा सजिलैसंग पाइने गरी राख्ने • Identify main ideas in a text using both prior knowledge and clues within the text नोट गरिएका विषयवस्तुहरुका मुख्य बिचारहरु थाहा पाउन सकिने गरी सांकेतिक भाषामा लेख्ने • use a range of methods for organizing information प्राप्त जानकारीहरुलाई विविध ढंगबाट व्यवस्थापन गर्ने • Create summaries of information at their own words आफ्नै भाषामा जानकारीको सारांश लेखि राख्ने • integrate information from different sources systematically examining similarities and differences between them and looking for alternative perspectives विभिन्न स्रोतबाट पाइएका जानकारीलाई रुपता र भिन्नता छुट्याई सङ्कलित गर्ने
		Presentation of information using technology प्रविधिको प्रयोग गरि जानकारी प्रस्तुत गर्ने	• make choices about what medium to use when presenting information, taking account of audience, purpose and available facilities प्राप्त स्रोत र सुविधाहरुको स्तर र उद्देश्य अनुरुप प्रस्तुतिको तैयारी गर्ने • explain and justify their choices प्रस्तुति छान्नुको औचित्य व्याख्या गर्ने • use a range of ICT tools effectively सूचना प्रविधिका संयन्त्रहरु प्रभावकारी ढंगबाट गर्ने
	Learning skills **सिकाइ सीप**	Pursue and persist in learning सिकाइका लागि निरन्तर प्रयत्नशिल	• awareness of own learning process and needs आफ्नो सिकाइ आवश्यकता र सिक्ने तरिकासंग सचेत रहने

DRAFT

नरम सीप तालिका

Soft Skill Group नरम सीप समूह	Soft Skills नरम सीपहरु	Soft Skills Element नरम सीपका तत्वहरु	Learning Outcomes सिकाइ परिणामहरु
		रहने	• Identify available opportunities सिकाइको अवसरहरुको खोजि गर्ने • ability to overcome obstacles in order to learn successfully सफल सिकाइको लागि परि आउने कठिनाईहरुको सामना गर्ने
		Organize own learning आफ्नो सिकाइको आफै व्यवस्थापन गर्ने	• gaining, processing and assimilating new knowledge and skills नयाँ ज्ञान र सीप हासिल गर्ने र अरु सीपसंग जोड्ने • seeking and making use of guidance अरुको सल्लाह लिने र प्रयोग गर्ने
	Creative thinking skills **सृजनात्मक सोचाइ सीप**	Examining patterns and relationships and classifying and ordering information जानकारी संरचना, सम्बन्ध र क्रमलाई परिक्षण गर्ने	• use a range of methods for identifying patterns in information and ideas, e.g., lists, networks, hierarchies, matrices, flow diagrams, graphs, maps, etc विभिन्न तालिका, डायग्राम, ग्राफ आदिमा प्रस्तुत जानकारीलाई बुझ्ने र प्रयोग गर्ने तरिका सिक्ने • explain the relationships between wholes and parts ठूलो र सुक्ष्म भागको बीचमा के सम्बन्ध छ भनि बुझ्ने र व्याख्या गर्ने • systematically examine similarities and differences as the basis for comparing and contrasting के के कुरामा समानता हुनसक्छ भिन्नता हुन सक्छ भनी जाँच गर्ने • be able to group objects, events or ideas according to attributes and explain the basis for their classification कुनै बस्तुलाई विश्लेषण गर्ने, समूहमा मिलाउने र वस्तुको विशेषता अनुसार व्याख्या गर्ने • be able to re-classify by changing the basis for their classification वर्गिकृत गरिएका बस्तुलाई परिवर्तनका आधारमा पुनः वर्गिकरण गर्ने
		Analyzing and making good arguments, challenging assumptions बहासलाई विश्लेषणात्मक, रोचक र चुनौतिपूर्ण बनाउने	• understand the difference between opinion, reasoned judgment and fact विचार र तर्कपूर्ण धारणा वा तथ्य बीच के फरक छ बुझ्ने • judge the credibility of an information source using criteria such as authorship, currency, potential bias जानकारी कुन स्रोतबाट लिइएको हो, यसको निश्पक्षता, मान्यता र सुद्धता सम्बन्ध जाँच गर्ने • recognise components of an argument such as assumptions, reasons, counterarguments and conclusions प्राप्त जानकारीमा कस्ता खालका बहस, अन्दाज, तर्क र निष्कर्षहरु—तीनलाई के लिने

DRAFT

नरम सीप तालिका

Soft Skill Group नरम सीप समूह	Soft Skills नरम सीपहरु	Soft Skills Element नरम सीपका तत्वहरु	Learning Outcomes सिकाइ परिणामहरु
			• use these components when making their own arguments आफ्नो बिचार राख्दा सृजनात्मक सोचाइका पक्षहरुलाई प्रयोग गर्ने • recognise the effects of using emotive words in arguments आफ्नो बिचार राख्दा असर पर्ने शब्दहरुको खयाल गर्ने
		Hypothesizing and making predictions, examining evidence and reaching conclusions परिकल्पना,पना वा अनुमान गर्ने र निष्कर्ष निकाल्ने	• develop a line of reasoning from prediction/evidence/conclusion अनुमान,प्रमाण, निष्कर्षको आधारमा तर्कको विकार गर्ने • understand the need to isolate and control variables in order to make strong causal claims हथि र अनौपचारिक दावाहरुलाई नियन्त्रित तथ्य देखि पृथक गर्नु पर्छ भनी बुझ्ने • describe the relationship between variables चलबस्तुहरु वा तथ्य बीचको सम्बन्ध वर्णन गर्ने • point out the limits of correlational reasoning सहसम्बन्धात्मक तर्कको सीमा पत्ता लगाउने • draw generalisations and be aware of their limitations सामान्निकरण गर्ने तर यसका कमजोरी प्रति सहज रहने
		Identifying and analyzing problems and decisions,exploring options and alternatives, solving problems and evaluating outcomes निर्णय लिदा, समस्या विश्लेषण गर्दा, समस्याका कारण पत्ता लगाउदा, समस्याका विकल्पको खोजि गर्दा विकल्पको मूल्याङ्कन र परिणाम पहिचान गर्दा चाहिने सीप	• recognise that problem solving and decision making can be approached systematically समस्या समाधान गर्दा र निर्णय लिदा बिधिबत ढंगबाट सोच्ने • use techniques to help explore alternative solutions and options such as brainstorming, visualisation,listing positive/negative/interesting attributes समस्या समाधान र निर्णयका बिकल्पहरु सोच्दा छलफल गराउने र यसबाट हुन सक्ने सकारात्मक र नकारात्मक सूची तयार गर्ने • predict the likely consequences of options and alternatives and systematically examine the pros and cons of each बिकल्प सोच्दा हुन सक्ने परिणामहरु सोच्ने र यी विकल्पहरुको फाइदा र बेफाइदा केलाउने • recognise the impact of real-world constraints वास्तविक संसारका कठिनाईहरुको असर बारे बुझ्न • evaluate outcomes of solutions and decisions both in the short and long term छोटो र दीर्घकालीन दुबै समाधान र निर्णयको परिणाम मूल्याङ्कन
			• recognise that different mind-sets are associated with different forms of thinking (e.g., letting ideas flow, building up associations, suspending judgment in order to produce ideas, are often

DRAFT

नरम सीप तालिका

Soft Skill Group नरम सीप समूह	Soft Skills नरम सीपहरु	Soft Skills Element नरम सीपका तत्वहरु	Learning Outcomes सिकाइ परिणामहरु
		Thinking imaginatively, actively seeking out new points of view, problems and/or solutions, being innovative and taking risks जोखिम लिन सक्ने र श्रृजनशील हुँदै नयाँ विचार र समस्या समाधानको सोचाई राख्न सक्ने	associated with creative thinking) विभिन्न सोचाईमा आआफ्ना पूर्वाग्रह हुन सक्नछन् भनी बुझ्ने जस्तै आफ्ना विचार व्यक्त गर्न दिने, नयाँ विचार राख्ने श्रृजनात्मक सोचाइ राख्ने • be motivated to seek out alternative perspectives and viewpoints and to reframe a situation नयाँ परिस्थिति श्रृजना गर्न बैकल्पिक सोंचकासाथ अभिप्रेरित हुने • be willing to take risks and to learn from mistakes and failures गल्ती र असफलताबाट सिक्ने चाहना राख्ने • be persistent in following through ideas in terms of products and/or actions परिणाममुखी बन्नको लागि सोंचाईमा निरन्तरता दिने • develop a strong internal standard in relation to the merits of their own work आफ्नो कामको उच्च गुणस्तर राख्ने बानीको विकास गर्ने
Innovation and business skills **प्रवर्तन तथा व्यवसायिक सीपहरु**	**Innovation Skills** **प्रवर्तन सीपहरु**	Creative thinking समालोचनात्मक चिन्तन	• Use a wide range of idea creation techniques धेरै नयाँ विचारहरु निकाल्ने प्रक्रिया प्रयोग गर्ने • Create new and worthwhile ideas नयाँ र अर्थपूर्ण विचारहरु सृजना गर्ने • Elaborate, refine, analyse and evaluate own ideas in order to improve creative efforts आफ्नो विचारलाई बढी सृजनसील बनाउन मूल्यांकन, विश्लेषण र विस्तार गर्ने
		Working creatively with others अरुसंग सृजनात्मक ढंगले काम गर्ने	• Develop, implement and communicate new ideas to others effectively अरु समक्ष आफ्ना नयाँ विचारको विकास गर्ने, छलफल गर्ने र लागू गन • Be open and responsive to new and diverse perspectives, incorporating group feedback into the work आफ्नो काममा समूहको नयाँ दृष्टिकोण, विचार पृष्ठपोषण लिन सकारात्मक र खुला रहन • Demonstrate originality and inventiveness in work and understand the real world limits to adopting new ideas कामलाई आफ्नो नयाँ र सृजनामूलक बनाउने र लागू गर्ने • View failure as an opportunity to learn; understand that creativity and innovation is a long-term, cyclic process of small successes and frequent mistakes असफलतालाई अवसर हो भनी सिक्ने, सृजनासीलता र नवप्रवर्तन, क्रमिकरुपमा पटकपटक हुने गल्ती सुधार गर्ने र साना सफलताहरुलाई हासिल गर्दै जाने लामो चक्र

DRAFT

नरम सीप तालिका

Soft Skill Group नरम सीप समूह	Soft Skills नरम सीपहरु	Soft Skills Element नरम सीपका तत्वहरु	Learning Outcomes सिकाइ परिणामहरु
			हेर्ने भनी बुझ्ने
		Implement innovations नवीन कार्यको कार्यान्वयन गर्ने	• Act on creative ideas to make tangible and useful contribution to the field in which the innovation will occur नवप्रवर्तनको लागि आफ्ना सृजनात्मक विचारहरुलाई लागू गर्न क्रियासील रहन
	Basic Electronic Communication skills **आधारभूत विद्युतीय सञ्चार सीप**	Use of basic communication technology in the home, in infrastructure and in the workplace आफू बस्ने घर, काम गर्ने संरचना तथा काम गर्ने ठाउँमा आधारभूत प्राविधिक सञ्चार माध्यमको प्रयोग गर्ने	• read and understand messages given in electronic form विद्युतीय माध्यमबाट आएका सूचना र संदेशहरु पढ्ने र बुझ्ने • operate keyboard of mobile phone, personal computer, other electronic devices in the home, in infrastructure and work place प्रभावकारी सिकाइ वा सञ्चारको लागि आफुसंग भएको मोवाइल, कम्प्युटर वा अरु विद्युतीय साधनको कीबोर्ड चलाउन सक्ने
	Critical thinking and problem solving **समालोचनात्मक चिन्तन र समस्या समाधान**	Effective reasoning प्रभावकारी तर्क दिने	• Apply different types of reasoning (deductive, inductive, etc.) as appropriate to the situation विभिन्न प्रकारको तर्क प्रयोग गर्ने, (विसाल दृष्टिबाट सुक्ष्म वा सुक्ष्मबाट विसाल दृष्टि गरी निष्कर्ष निकाल्न
		Apply systems Thinking पद्धतिको चिन्तनलाई प्रयोग गर्ने	• Analyse how parts of the whole interact with each other to produce overall outcomes in complex systems जटिल पद्धतिमा कसरी पूरा पद्धति र सुक्ष्म पद्धतिले काम गर्छ भनी विश्लेषण गर्ने
		Make judgement and decision निर्णय लिने र ठीक बेठीक छुट्याउने	• effectively analyse and evaluate evidence, arguments, claims and beliefs निर्णय लिनु पूर्व मान्यता, तर्क र प्रमाणलाई प्रभावकारी ढंगबाट विश्लेषण गर्ने • analyse and evaluate major alternative points of view सोचाइका मुख्य विचार र विकल्पहरुको मूल्यांकन र विश्लेषण गर्ने • syntisize and make connections between information and arguments जानकारी र तर्क (बहस)को वीचमा तालमेल छ छैन संश्लेषण गर्ने • Interpret information and draw conclusions based on the best analysis विश्लेषणको आधारमा अर्थ लगाउने र अन्तिम निर्णय लिने • reflect critically on learning experiences and processes

DRAFT

नरम सीप तालिका

Soft Skill Group नरम सीप समूह	Soft Skills नरम सीपहरु	Soft Skills Element नरम सीपका तत्वहरु	Learning Outcomes सिकाइ परिणामहरु
			सिकाईका अनुभव र प्रक्रियासम्बन्धमा समीक्षा गर्ने
		Solve problems समस्या समाधान गर्ने	• Solve different kinds of non-familiar problems in both conventional and innovative ways हरेक नयाँ समस्याहरुलाई परम्परागत र प्रवर्तनात्मक ढंगबाट समाधान गन • Identify and ask significant questions that clarify various points of view and lead to better solutions विविध विचारहरु लिनको लागि उत्तम उपायहरु निकाल्न महत्वपूर्ण र सान्दर्भिक प्रश्नहरुको चयन गर्ने
	Diverse Communication & collaboration **विविध सञ्चार र सहयोग**	Communicate clearly स्पष्टसंग सञ्चार गर्ने	• Articulate thoughts and ideas effectively using oral, written and nonverbal communication in a variety of forms and contexts विविध परिस्थितिमा आफ्ना कुरालाई मौखिक, लिखित र अलिखित ढंगबाट विचारको प्रवाह गर्ने • Listen effectively to decipher meaning, including intentions, values and attitudes अर्काको भनाइ भित्र लुकेर बसेका अर्थ, मनोसाय, मूल्य एवं प्रवृत्तिलाई सक्रियरुपले सुन्ने र बुझ्न • Use communication for a range of purposes (e.g. to inform, instruct, motivate and persuade) आफ्ना उद्देश्यका श्रृंखलाअनुसार सञ्चारलाइ प्रयोग गर्ने • Utilize multimedia and technologies, and know how to judge their effectiveness and impact प्रभावकारी सञ्चारको लागि मल्टिमिडिया र प्रविधिको प्रयोग गर्ने • Communicate effectively in diverse environments (including multi-lingual) विविध परिस्थिति र बहुभाषिक वातावरणमा सञ्चारलाई प्रभावकारी बनाउने
		Collaborate with others अरुसंग सहकार्य गर्ने	• demonstrate ability to work effectively and respectfully with diverse teams विभिन्न प्रकारको समूहसंग विविध परिस्थितिमा काम गर्न सक्ने क्षमता प्रदर्शन गर्न सक्ने • exercise flexibility and willingness to be helpful in making necessary compromises to accomplish a common goal साझा उद्देश्य प्राप्तिका लागि सहयोग र संझौता गर्न सक्ने चाहना र लचकताको अभ्यास गर्न • Assume shared responsibility for collaborative work, and value the individual contributions made by each team member समूहमा सहकार्य गर्न जिम्मा लिने र समूहका हरेक व्यक्तिको योगदानको कदर गर्ने

DRAFT